**Vårdtagare:**

**Datum:**

8.2 D

Frågorna ska besvaras utifrån vårdtagarens beteende de senaste fyra veckorna eller hur det har varit sedan någon åtgärd sattes in (som en utvärdering av åtgärden).

Screeningfrågan avslöjar om symtomet har förekommit och följdfrågorna utgör kontrollfrågor till symtomet. Om den som blir intervjuad svara ”ja” på screeningfrågan ska hon/han alltså svara ”ja” på minst en av följdfrågorna.

**NPI-skattning**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Symtom** | **Aldrig** | **Förekomst** | **Allvarlighetsgrad** | **Allvarlighetsgrad x förekomst** |
| A. Vanföreställningar | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| B. Hallucinationer | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| C. Agitation/upprördhet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| D. Depression/nedstämdhet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| E. Ångest | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| F. Upprymdhet/eufori | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| G. Apati/likgiltighet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| H. Hämningslöshet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| I. Lättretlighet/labilitet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| J. Motoriskt rastlöshet | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| K. Sömnstörningar | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |
| L. Matlust/ätstörningar | 0 | 1 2 3 4 | 1 2 3 |  |

**Tänkbara orsaker till BPSD (ringa in aktuellt alternativ)**

Nedanstående bedömningar är individuella!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Frågeställning** |  |  | **Kommentar** |
| Tillräckligt med mat? | Ja | Nej | Tänk på att oro och ”vandrande” kräver mer  energi |
| Tillräckligt med dryck? | Ja | Nej |  |
| Tillräckligt med sömn? | Ja | Nej | Vilka sov-vanor har personen haft tidigare? |
| Normal urin? | Ja | Nej | Urinretention? Besvärande inkontinens? |
| Normal avföring? | Ja | Nej | Förstoppning? |
| God syn, med eller utan hjälpmedel? | Ja | Nej | Kan vara svårt att bedöma |
| God hörsel, med eller utan hjälpmedel? | Ja | Nej | Vaxproppar? Bättre/sämre hörsel olika sidor? |
| Finns det tecken på smärta? | Ja | Nej | Smärta kan yttra sig genom;  Kroppsspråket (grimaser, skyddsställning) Talade språket (”aj”, skrik, svordomar) Aktivitet (gunga, ”gnugga” där det gör ont) Kroppshållning (halta, stelhet, vrida sig) Humör (oro, aggressivitet, ledsen, klaga) Dålig sömn |
| Finns det daglig, positiv samvaro med  andra personer? | Ja | Nej |  |

**Tänkbara orsaker till BPSD (ringa in aktuellt alternativ)**

Nedanstående bedömningar är individuella! Rådgör med sjuksköterska/läkare om vad som är normalt för varje vårdtagare

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Frågeställning** |  |  |  |
| Temp | Normal | Onormal |  |
| Puls | Normal | Onormal |  |
| Blodtryck | Normal | För lågt / högt | Ortostatiskt |
| Andning | Normal | Onormal |  |
| Urinsticka | Normal | Onormal |  |
| Blodsocker | Normal | För lågt | För högt |

Läkemedelsöversyn genomförd?

Ja Nej

**Vårdåtgärder**

Socialstyrelsens definition;

*En Läkemedelsgenomgång är en metod för analys, uppföljning och omprövning av en individs läkemedelsanvändning som genomförs enligt ett förutbestämt strukturerat och systematiskt arbetssätt i enlighet med lokala riktlinjer och rutiner. Flera professioner involveras vid genomgångarna och vid behov finns tillgång till farmakolog, apotekare eller motsvarande. Vid genomgångarna finns aktuella uppgifter om patientens diagnoser, vissa fysiologiska värden och aktuellt hälsotillstånd. Socialstyrelsens indikatorer för läkemedelsanvändning är vägledande*

De vårdåtgärder som finns beskrivna har i vetenskapliga studier visat sig minska förekomsten

av BPSD. Det finns naturligtvis en mängd andra åtgärder som kan passa den enskilde individen! Hämta information från närstående i en levnadsberättelse!

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Åtgärd** | **Exempel** | **Vårdtagaren** |
| Bemötandeplan | En enkel beskrivning av hur just den här  vårdtagaren har för behov;  Tala långsamt, korta instruktioner, tala i höger öra |  |
| Fysisk aktivitet | Gymnastik, ”sitt-gympa”, motionscykel,  dans |  |
| Lugn ljudmiljö | Avskild miljö vid måltid  Inte sitta vid TVn |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Åtgärd** | **Exempel** | **Vårdtagaren** |
| Massage | Taktil massage, fotmassage, beröring |  |
| Musik/sång | Individuellt anpassad musik, kanske vid  specifika situationer som tex ADL. Sångstunder.  Vårdarsång; när vårdaren interagerar med vårdtagaren med hjälp av sång/nynnande |  |
| Utevistelse | Promenad utomhus, tillsammans med  personal eller närstående |  |
| Extra stöd | Någon som vägleder och visar hur en  uppgift ska utföras  Vara en trygghet vid oro |  |
| Övrigt | Här finns utrymme för andra åtgärder,  använd fantasin!  Bolltäcke, plock-förkläde, torka bord efter måltid |  |