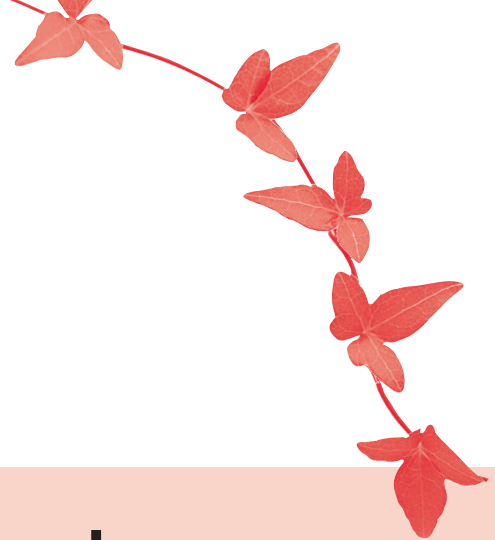


Träffpunkten Hallonbergen  
Lötsjövägen 6  
174 52 Sundbyberg  
Telefon: 08-706 82 40  
Öppet vardagar mellan 09.00–15.00



# Träffpunkten Hallonbergen



Sundbybergs  
stad

Äldreförvaltningen, Sundbybergs stad, 172 92 Sundbyberg  
Besöksadress: Kavallerivägen 4, Rissne  
Tel 08-706 80 00, fax 08-733 38 36  
[www.sundbyberg.se](http://www.sundbyberg.se)



*Sundbyberg – där staden är som bäst  
både storstad och natur  
med plats för mänskliga möten*

# Träffpunkten Hallonbergen

## Mötesplats

Träffpunkten är en kommunal verksamhet som erbjuder alla seniorer en rad aktiviteter.

Till Träffpunkten kan du komma för en pratstund, inhämta information, ta en kopp kaffe eller delta i någon aktivitet. Vi serverar även smörgåsar och lättare lunch.

Lokalen är handikappanpassad.

Förhoppningen är att Träffpunkten blir en naturlig mötesplats för seniorer/anhöriga, för att motverka ensamhet och isolering.

Vi samarbetar med olika föreningar i kommunen.

Frivilligverksamheten är kopplad till Äldrecentrum. Har du en stund över och kan tänka dig att göra en insats. Är du intresserad, ring gärna för vidare information.



## Aktiviteter, temadagar och underhållning

På Träffpunkten händer det något varje dag. Ring gärna för aktuellt program eller gå in på [www.sundbyberg.se](http://www.sundbyberg.se) under länken Träffpunkter.

Veckoprogrammet innehåller bl a linedance, bingo, handarbete, hardangersömnad, akvarellmålning, sittgymnastik, stavgång, och qigong. Programmet ändras utifrån vad gästerna efterfrågar.

Det finns en datorer tillgängligt för gästerna. Du kan också väva och snickra på Träffpunkten. Andakt anordnas med olika samfund.

Till Träffpunkten kommer en syn- och hörselinstruktör och anhörigkurator regelbundet för att svara på frågor och vara behjälplig.

Under året arrangerar vi olika tema såsom: Hälsodagar med information om bl a fallförebyggande och egenvård.

Mannekänguppvisning där gästerna själva är mannekänger. Polisen och brandförsvaret kommer och informerar.

TV-spelet Wii där man är fysiskt aktiv.

Några gånger under året har vi fester med mat och underhållning.

