

Månadsbrev från Hallonhöjden

Här kommer rapport med senaste nytt av händelser under mars månad.

Aktiviteter

I början av mars hade vi Vasaloppet på Hallonhöjden. Boende fick gå en tipsrunda ute, svara på frågor och avsluta med varm blåbärssoppa. Tack Monica som ordnat! Vi har haft bowling igen på våning 5 med ca 15 deltagare. Efteråt bjöds det på nybakade kakor. Trivsamt och roligt!

I mitten av månaden underhöll jazzgruppen Avenue. Det blev underhållning av hög klass. Alla musikerna har gått på Musikhögskolan och framförde proffsigt sina instrument: trummor, kontrabas och piano. Sångaren Jacob tog oss på en musikalisk resa. Vi fick veta att "Fly Me To The Moon" med Frank Sinatra var en av skivorna som fanns med vid första månlandningen. Gissa om det blev applåder både under och efter föreställningen?

Våffeldagen inföll en helg och då gräddades våfflor till kaffet i hela huset. Innan påsk var det pysseldags på våning 2. Vi målade ägg, klädde påskris och småpratade om allt möjligt. Efteråt njöt vi kaffe och winerbröd! Påsken har firats med god mat, påsktårta och förstas påskgodis. Det verkar ha varit en lugn och fin helg på Hallonhöjden.

Från den här veckan har vi anställt en deltid aktivitetesledare som kommer att ha program för oss varje torsdag eftermiddag. Igår började det med allsång ledd av Wole i den fina Salongen på bottenvåningen.



Verksamhetsfrågor

Vår konstansvarig i kommunen har börjat hänga ny konst på våningarna. Ta gärna en titt på våning 5 där det är klart. Själv blev jag mycket glad över att upptäcka några Lars Norrman-tavlor. Så småningom kan vi ordna egen konstrunda på Hallonhöjden.

Nu har vi fått tid för demonstrarion av gymmet. Vå personal får först delta i genomgången – sedan kan de börja följa med boende ner för anpassad träning.

Vår rehabpersonal har börjat utbilda all fast anställda i att använda lyft. De som blir godkända i utbildningen får ett certifikat. Det är ett sätt att kvalitetssäkra arbetet med de äldre. Nästa år ska alla som använder lyft ha ett certifikat.

Vi håller på att rekrytera nya timvikarier inför sommaren. Vi har krav på undersköterskeutbildning. Alla ska ju bära namnskylt vilket underlättar för er. De börjar med att gå dubbelt med ordinarie och har en checklista som betas av efter hand.

Jag kommer att planera in ett informationsmöte senare under våren. Inbjudan kommer att anslås i hissarna bl.a. Då är ni välkomna allesammans!

Varma hälsningar och på återseende!

Mia Runfors, enhetschef
mia.runfors@sundbyberg.se tfn 706 80 60

Monica Krogell, kvalitetsamordnare
monica.krogell@sundbyberg.se tfn 706 88 99

