

Månadsbrev från Bällstahof

Hej!

Här kommer information från verksamheten om årets sista månad och det som kommer nästkommande månad.

Aktiviteter

Vintern kommer och går, från vintervit till vintergrön mark. Vi märker nu att dagarna har blivit både längre och ljusare och det känns som att det var länge sedan vi dansade ut julen den 12 januari. Vi var närmare 30 boende, några närstående samt ett tjugotal personal som samlades på Röd flygel. Vi sjöng, dansade runt julgranen, drack glögg, åt det sista av julens godsaker och kastade ut julgranen enligt tradition. De traditionsenliga julsångerna väcker minnen från barndomen och med stöd av allsångsledarna Gunnela och Helena lockas både texter och melodier fram i en härlig gemenskap. De är så fantastiskt hur samvaro och musik lockar fram både skratt, engagemang och talanger som inte kommit fram tidigare.



"Nu är glada julen slut slut slut..."

Sundbybergs kyrka fortsätter med andakterna varannan tisdag tillsammans med Frälsningsarmén. Tiderna ända fram till 19 juni finns anslagna på flyglarna och på anhörigtavlorna. Andakterna är mycket uppskattade av de boende som deltar. Pia har sammankallat aktivitetsombud från flyglarna tillsammans med Gunnela, Helena och Ylva till ett aktivitetsmöte på måndag den 29 januari. Vi träffas för att tillsammans prata om och planera för ett aktivt och socialt liv för boende på Bällstahof. Utöver detta kommer Lena från Blå flygel att gå runt och småprata med boende om deras önskemål om samvaro och aktiviteter utöver de vardagliga i livet. Lena kommer att ha en ny roll som en av de aktivitetsansvariga tillsammans med Gunnela på Bällstahof från februari. Rekrytering av ny Silviasyster efter Wole pågår och den personen blir också en av nyckelpersonerna i teamet. Utöver dessa personer börjar en finsktalande demenshandledare/undersköterska i april. Hon kommer att arbeta som undersköterska på Blåvit flygel samt hålla i både aktiviteter och handledning på hela Bällstahof.

Verksamhet

Sedan oktober 2017 har Äldreförvaltningen tillsammans med Britten Askestad från Äldrecentrum hållit i kompetensutveckling inom området Palliativ vård. Projektet påbörjades med basutbildning och workshop med team från enheterna, läkarorganisationen och enhetschefer. Samtliga enheter valde ett förbättringsområde att fördjupa sig i. Team Bällstahof bestående av omvårdnadspersonal Feridoon (Röd flygel), Khadijeh (natt) och Lena (Blå flygel), sjuksköterska Katrin, arbetsterapeut Gunnela, sjukgymnast Ylva, kvalitetssamordnare Helena och enhetschef Pia. Vi träffades ett antal gånger och gick igenom det som fungerar bra vid vård i livets slutskede och vad som behövde förbättras. Vi valde att tillsammans arbeta fram en lokal rutin för vård i livets slutskede. Syftet med rutinen är att ha ett enhetligt teambaserat arbetssätt vilket syftar till att ge den boende bästa möjliga omvårdnad utifrån dennes önskemål samt ett minskat lidande i livets slutskede. Syftet är också att ge närstående det stöd och den hjälp de behöver före och efter att deras närstående har avlidit. Nu har vi tydliga ansvarsområden för samtliga yrkeskategorier i teamet samt läkare. Vem gör vad, när och hur. Döden är en naturlig del av livet och vi har alla olika erfarenheter och tankar inför döden. Vi har fått bra material från Betaniastiftelsen som underlag för dig som är närstående och för oss som möter både boende och närstående i livets slutskede. Vi kommer att följa upp vårt arbetssätt och ha reflektionssamtal i team fortlöpande under året.

Nu är sjukskötersketeamet fulltaligt. Sofia Åsander började arbeta den 15 januari och är omvårdnadsansvarig på Blå flygel (korttidsboende och växelvård) och har ett gemensamt helhetsansvar tillsammans med sina kolleger Katrin, Leila och Susanne på Bällstahof.

Montering av värmepaneler i lägenheterna pågår för fullt. Det har hittills gått väldigt smidigt. Boende har varit engagerade och samtalat med montörerna medan de har jobbat med installationen i deras hem. Arbetet beräknas ta en månad till. Nu får vi verkligen hoppas att det blir varmt och skönt till allas trevnad för lång tid framöver.

Med önskan om en vintrig februari!

Pia Selkama Edström, enhetschef
Helena Böbrens, kvalitetssamordnare

Pia.SelkamaEdstrom@sundbyberg.se, tfn 706 89 32
Helena.Bohrens@sundbyberg.se tfn 706 66 24



Delar av Team Bällstahof på vernissage palliativ vård



Helena, Ylva, Lena, Pia, Katrin på bild. Gunnela, Feridoon och Khadijeh hade förbindelser.

Om så bara en liten promenad...

