

Månadsbrev från Bällstahof

Hej!

Här kommer information om den gångna månaden och det som kommer att ske framöver.

Aktiviteter

"Surströmmingspolka, surströmmingspolka, surströmmingspolka på Bällstahof". Tack Anna, musikalisk närstående till Ingegärd samt vår körledare vid festliga tillfällen. Nu har vi en egen festvisa för framtida surströmmingsskivor på Bällstahof. Underbart och sagolikt tyckte ett tjugotal boende om denna traditionsenliga sensommarpremiär, som avnjöts på den delvis soliga terrassen. Vår arbetsterapeut Gunnela kom lagom försenad till festen för att slippa "nollningen" med att öppna den första burken med surströmmingsfileér. Tack Helena för din hjältemodiga insats med burköppning till allas glädje.



Vi hade tur med vädret och kunde duka långbord ute på terrassen. Vissa tycker att det finns inget godare än tunnbrödsmacka med surströmming, mandelpotais och andra tillbehör. Mumsigt!

Ryssvärmen kom sent i år men den sista veckan i september månad har varit ljuvlig och sommarlik. Vi är så glada över vår fina terrass som är så lätt tillgänglig för både boende, anhöriga och personal. Att sitta en stund i solen, ta en promenad eller bara vara och njuta av tillvaron är som balsam för själen.

En musikalisk eftermiddag med ”Ord svenska ord”, ledd av sångaren och skådespelaren Mats Hedén var en favorit i repris den 25 september. Många välkända visor bjöd in till allsång och musikglädje på Röd flygel. Solsidan är ofta för liten för gemensamma aktiviteter så vi alternerar mellan Grön och Röd flygel som har större gemensamhetsutrymmen.

Under de senaste veckorna har Silviasyster Wole spridit ut aktiviteterna till olika flyglar i hela huset för att öka delaktighet och lära ut för personalen hur de kan fånga stunden med boende för sång, gymnastik, spel och samtal på ett naturligt sätt i vardagen.

Oktober månad inleds med Kanelbullens dag den 4 oktober då det kommer att dofta nygräddade bullar på hela Bällstahof. Den 24 oktober uppmärksammas FN-dagen med en internationell trerätters lunch med festlig dukning på flyglarna.

Verksamhetsfrågor

Rekrytering av två omvårdnadsansvariga sjuksköterskor är avslutad. Finsktalande sjuksköterska Leila Haapaniemi börjar sin anställning på våning 2, efter Helena Nyholm Ohtamaa, den första oktober och Susanne Söderhäll börjar på våning 3 den åttonde december. Benaz Abar slutar sin anställning den 30 september och i väntan på Susanne har Doina Ziegner ansvaret för våning 3. Doina har vikarierat hela sommaren på Bällstahof och känner väl till vår verksamhet.

Vi hade höstens första kostrådsmöte med köket, boende och personal den 28 september. Ett mycket välbesökt möte med 30 deltagare. Boende och personal från samtliga flyglar, anhöriga, kocken Leticia från storköket och nya områdes-chefen för måltidsservice Sari Sällström pratade maträtter och dess innehåll och tillbehör med stort engagemang. Frukt och grönt beställs av kostombud på flyglarna i samråd med boende i samband med de individuella valen av maträtter både till lunch och middag. Höstens matmenyer är mycket varierande och det finns möjlighet att välja mellan tre maträtter varav en alltid är ett vegetariskt alternativ. Risgrynsgröt önskas av över hälften av boende på Bällstahof som middagsalternativ på söndagar. Det lovade kocken att inte ändra på. För dem som inte önskar äta gröt till middag finns två andra maträtter att välja emellan.

Den sista uppsättningen av tavlor är inplanerad till den 10 oktober. Det var lite bråttom innan invigningen under midsommarveckan. Visst är det fint och ombonat på Bällstahof till allas trevnad. Vi har dessutom lyckats hålla liv i alla gröna växter sedan leveransen i juni och nu när hösten faller kommer borden smyckas med höstblommor.

Under oktober månad kommer inbjudan till anhörgmöte i november. Vi gör som ifjol. Först fika på flyglarna och därefter gemensam information för anhöriga i Solsidan på plan 1. Vi ser framemot lika stor uppslutning som förra gången. Varmt välkomna!

Med allt detta önskar vi er alla en fin fortsättning på hösten!

Pia Selkama Edström, enhetschef
Helena Böhrens, kvalitetssamordnare

Pia.SelkamaEdstrom@sundbyberg.se, tfn 706 89 32
Helena.Bohrens@sundbyberg.se tfn 706 66 24

