

Månadsbrev från Bällstahof

Hej!

Här kommer information från verksamheten och det som kommer nästkommande månad.

Aktiviteter

Vintern fortsätter med lagom mycket snö och kyla inför sportlovet nästa vecka. Vi har påbörjat aktiva veckor med fysiska aktiviteter lite i förskott. Den nystartade promenadgruppen med personal och boende på Bällstahof trotsar det kalla vintervädret och utforskar omgivningarna runt om i centrala Sundbyberg. Det är Gunnela och Lena som håller i promenadgruppen och från de flyglar där boende önskar gå ut, följer personalen förstås med. Att dra ner mössan och få rosiga kinder av kylan hör vintern till. Det ges även andra möjligheter till utevistelse utifrån boendes behov och önskemål.

Ylva och Lena har kommit igång med balansgruppen i gymmet på Träffpunkten Allén. Gruppen träffas en gång i veckan för många övningar bland annat med balansboll. Det låter ganska avancerat men balansen behöver tränas och utmanas med stigande ålder för oss alla. Det är härligt att känna lite träningsvärk i kroppen och knoppen får ju också sitt vid all typ av fysisk träning. Personalen på flyglarna fångar stunder och leder själva både sittgympa, dans och sång några gånger i veckan.

Vi skrev om Lenas och Gunnelas nya roller som aktivitetsansvariga i förra månadsbrevet. Nu har de verkligen kommit igång med olika aktiviteter både i stort och smått. Inför Alla Hjärtans dag samlades boende för hjärtepyssel och samvaro i Solsidan. Ni kanske har sett ett antal hjärtan som dekorationer lite här och var på flyglarna. Det dukades fint till gemensamt fika på flyglarna, och det mumsades både vanilj- och geléhjärtan. Icke att glömma fettisdagen dagen före då semlor bjöds till både boende och personal. Nu får det bli fasta fram till påsk i slutet av mars. Vi hade ett möte med kockarna och chefen för köket och en gemensam planering för årets samtliga helgdagar och festliga måltider planerades in i detalj för att inte gå miste om något tillfälle att fira. Inbjudan till gemensamt kostrådsmöte den 6 mars kl 14.00 delas ut och anslås nu på fredag. Varmt välkomna både boende och närstående att prata mat.



"Det är så hälsosamt och stärkande..."

Tedans med Lis Jacobsson, Äldreförvaltningens mycket kompetenta musikerapeut, blir det av på måndag den 12 mars. Vi återkommer med en inbjudan. Musik och dans är alltid populärt och nu får vi gott om utrymme att släppa loss på dansgolvet. Vi har nämligen tillgång till stora lokalen Skeppet nere på Träffpunkten Allén ett par tillfällen under våren där vi kan samlas allihop för gemensamma nöjen.

Verksamhet

Montering av värmepaneler har gott bra och är i slutfasen. Lägenheterna har blivit varmare och efter två år av frusenhet hoppas vi att det här med värmen snart är ett avslutat kapitel på Bällstahof.

För att ytterligare förbättra vårt kvalitetsutvecklingsarbete har kvalitetssamordnaren Helena tillsammans med fyra kollegor hållit i en heldagsutbildning för lokala kvalitetsombud i verksamheterna. På Bällstahof har vi åtta kvalitetsombud, ett ombud på varje flygel samt ett på natten. Vi spetsar kunskapen om vårt kvalitetsledningssystem, vår kärnverksamhet äldreomsorg, våra rutiner och kvalitetsmål inför extern ISO-revision i april. Vi jobbar ständigt med dessa frågor i vårt lokala kvalitetsråd med boendes bästa i fokus.

När det gäller boendes upplevelse av måltidssituationer hade Bällstahof ett bra resultat i 2017 års brukarundersökning från Socialstyrelsen. Området är ett prioriterat kvalitetsmål även i år och därmed fortsätter vi att identifiera nya förbättringsområden kring måltiderna. Amina en undersköterska, före detta kallskänka, från korttidsboendet Blå flygel kommer att genomföra frukostobservationer på samtliga sju flyglar. Hon kommer att handleda och ge tips på var och hur frukosten kan serveras på ett trevligt sätt i matsalen eller hemma hos boende om så önskas. Blå flygel har tidigare haft ett teamarbete kring frukosten och sedan två år tillbaka serveras en hotellfrukost, där boende själva får välja dagligen vad de önskar att äta till frukost. Personalen lägger upp fint både bröd, pålägg, grönsaker samt ägg mm och boende får själva komponera sin frukost med eller utan personalens hjälp allt efter förmåga. Att bibehålla de funktioner som finns är viktigt och att kunna vara delaktig i sitt eget liv är av stor betydelse för självkänsla och välbefinnande och ingår i personcentrerad omvårdnad enligt nationella riktlinjer. Gästerna på korttidsboende och växelvård uppskattar detta lyxiga inslag både vardag och helg. Även frukosten ska upplevas som en trevlig stund på dagen och därför önskar vi sprida detta goda exempel till övriga flyglar.

Vi hoppas få nya tips och idéer från boende och även närstående på hur vi kan få till fler trevliga stunder i vardagen för att förgylla livet på Bällstahof.

Med önskan om en solig och kanske värlik mars!

Pia Selkama Edström, enhetschef

Helena Böhrens, kvalitetssamordnare

Pia.SelkamaEdstrom@sundbyberg.se, tfn 706 89 32

Helena.Bohrens@sundbyberg.se tfn 706 66 24



Hjärtepyssel i Solsidan och...



...hjärtefika och fastlagsbulle på Silver flygel...

