

SUNDBYBERG

FRÅGA EN POLITIKER: Vilket grönområde tycker du bäst om?

Nu ska Tuvanparken, rustas upp för att skapa en levande och attraktiv stadsmiljö. Samtidigt byggs bostadsområden med nya gårdsplaner.



JÖRGEN SILÉN (S): Jag har bott i Sundbyberg hela mitt liv och Golfängarna har alltid varit det område jag har gått till när jag vill ut på en promenad och komma närmre naturen.



SIYAMAK SAJADIAN (MP) Lötsjön är det bästa grönområdet för att det ligger nära där jag bor och för att det är liv och rörelse. Jag tycker också om att dricka en kopp kaffe på caféet där.



ULLA SANDENSKOG (M) Lötsjön och Golfängarna är ett väldigt mysigt grönområde. Jag trivs i den miljön med grönska, sjö och fåglar. De är mina två oaser.



RITVA RUNESTAD (M) Tornparken är min favorit. Jag bor nära den så det är lätt att ta sig dit. Den har också rustats upp med fina blommor och planteringar.

FOTO: JOHAN JEPPSSON



FOTO: FREDRIK HIERLING

På god väg – men mycket kvar att göra.

Sundbybergs stad får beröm av Yvonne Björkman, ordförande i DHR Sundbyberg, för arbetet med att göra staden tillgänglig för alla. Men hon konstaterar också att det skiljer sig en del mellan de olika förvaltningarna.

– Nyckeln är engagemanget hos de enskilda tjänstemännen.

Sundbyberg är Sveriges tredje bästa kommun för individer med funktionsnedsättning, enligt vårdföretaget Humanas årliga Tillgänglighetsbarometer. En bidragande orsak är det kommunala rådet för funktionshinderfrågor, som sorterar direkt under kommunstyrelsen.

– Tidigare låg vi under äldreomsorgen. Men det är alla förvaltningars ansvar att göra staden tillgänglig – det är ju inte bara äldre människor som är rörelsehindrade, säger Yvonne Björkman, som sitter i rådet. Hon har bott i Sundbyberg i hela sitt liv och har följt utvecklingen mot en mer tillgänglig stad.

– När jag gick i Örskolan på sextioalet fanns det ingen hiss så lärarna fick bära mig till klassrummet, säger Yvonne, som är rullstolsburen. Sedan dess har mycket hänt, och rådet har både drivit tillgänglighetsfrågor och fungerat som remissinstans. Men man har ingen beslutsrätt.

– Vi tittar på översiktsplaner vid om- och nybyggnationer, till exempel Stora Ursvik och det

nya Biblioteket. Vi som sitter i rådet har en stor kompetens, som kommunen kan dra nytta av.

Sommarjobb för ungdomar

Några frågor som rådet har drivit är kommunala sommarjobb för ungdomar med funktionshinder och rivningen av Lötsjöskolan, som inte var tillgänglig för rörelsehindrade. Yvonne tycker att både kommunen och de kommunala bolagen blir allt bättre på att tänka tillgänglighet.

– Ett bra exempel är kommunens bo-stadsbolag Förvaltaren, som tar de här frågorna på allvar. När de stängde sopnedkasterna i några fastigheter i Centrala Sundbyberg fixade Förvaltaren en sopcontainer under tak med en lågt sittande lucka, som man kommer åt från en rullstol.

Men Yvonne har också kritik, då hon menar att alla förvaltningar inte är lika engagerade.

– FNs barnkonvention finns alltid med i förvaltningarnas planering. Däremot missar man ofta FNs konvention om mänskliga rättigheter

för personer med funktionsnedsättning, som Sverige antog 2009. Varje år redovisar förvaltningarna till rådet vad de har gjort och det skiljer sig en hel del.

– Men över lag finns det en vilja och en nyfikenhet i kommunen och arbetet i rådet fungerar jättebra. Vi har många diskussioner, inte bara information från kommunen – precis som ett råd ska fungera, säger Yvonne Björkman.



Kommunstyrelsens ordförande **Jonas Nygren (S)** instämmer.

– Att Sundbyberg ska vara en tillgänglig stad för alla är en prioriterad fråga. Därför arbetar vi också övergripande med frågorna så att funktionshinderperspektivet ständigt ska finnas med, på alla områden och hela tiden. Vi har ett nära samarbete med de aktiva föreningarna i Sundbyberg och inser vikten av god dialog för ett framgångsrikt tillgänglighetsarbete.

KRISTER INSULANDER

KOMMUNALA RÅDET FÖR FUNKTIONSHINDERFRÅGOR

- Ett rådgivande organ för kommunen i frågor som har betydelse för människor med olika funktionsnedsättningar.
- Verkar för funktionsnedsattas jämlikhet och fulla delaktighet i samhället.
- Ger kommunen information om till exempel funktionsnedsatta personers behov av anpassning av fysisk miljö, bemyndande samt hjälp- och servicebehov.
- Består av tio ledamöter, varav fyra utses av kommunfullmäktige och sex utses av handikapporganisationerna.

DHL

- Förbundet för ett samhälle utan rörelsehinder (hette tidigare De Handikappades Riksförbund).
- En politiskt och religiöst obunden organisation för personer med nedsatt rörelseförmåga.
- Har cirka 16 000 medlemmar.
- Verkar genom 21 distrikt och 170 lokala.



Nationaldagen 2011

NATIONALDAGEN FIRAS på Golfängarna i Sundbyberg. Artister och lokala förmågor i en härlig mix står för underhållningen. Mat, dryck och aktiviteter för alla, med tivoli och restaurangtält. Näringsliv, föreningar och organisationer medverkar i en spännande tältby. Under kvällen utses Årets Sundbybergare och Nya Svenska Medborgare hälsas välkomna. Företag och föreningar som vill delta med utställning och presentation i tältbyn kan kontakta Lena Ericsson: 070-9628000 eller Dick Fernström 070-7667200 senast den 10 maj. Läs mer om Nationaldagen på www.sundbyberg.se



Sista chansen - nominera Årets Sundbybergare

FORTFARANDE KAN DU NOMINERA en eldsjäl till Årets Sundbybergare. Den 30 april är sista dagen för att nominera en person som engagerat sig helhjärtat i Sundbybergs stad och dess invånare. Skicka ditt bidrag till Viveka Leksell, kommunikationschef i Sundbybergs stad, 172 92 Sundbyberg eller viveka.leksell@sundbyberg.se. Glöm inte din motivering och den nominerades kontaktuppgifter.

Av de nominerade väljer en jury från kultur- och idrottsverksamheten, näringslivet, kyrkan och kommunen, ut tre kandidater som stadens invånare får rösta på. Vinnaren utnämns som vanligt på nationaldagsfirandet den 6 juni på Golfängarna.

EVENT FÖR SVERIGEFINNAR.

Sundbybergs Sverigefinnar bjuds in till en eftermiddag i Folkets hus. Staden informerar om dina rättigheter och möjligheter, Mikko Alatalo står för underhållningen, fri entré och servering. Den 8 maj kl. 14.00.

462

POÄNG

Sundbybergs stad utvärderas

SUNDBYBERGS STAD har för första gången utvärderats av SKL (Sveriges kommuner och landsting) enligt Kommunkompassen. Kommunkompassen analyserar och beskriver vad och hur kommunen gör för att: utveckla demokratin och medborgarnas delaktighet, förbättra styr- och uppföljningssystem, skapa effektiva och kvalitetsssäkra verksamheter, generera goda arbetsplatser och delaktiga medarbetare samt skapa förutsättningar för tillväxt och samhällsbyggande.

Sundbybergs stad uppnådde 462 poäng. Resultatet ligger nära medianvärdet på 465,5 poäng, för de utvärderingar som hittills genomförts. Stadens bästa områden är tillgänglighet & brukarorientering samt offentlighet & demokrati. Förbättringsmöjligheter finns inom området verksamhetsutveckling samt politisk styrning & kontroll.

– Resultatet är mycket värdefullt i vårt fortsatta arbete med att ständigt förbättra verksamheten. I ett Sundbyberg som växer vill vi kunna leverera tjänster av allra högsta kvalitet till alla medborgare, säger kommunstyrelsens ordförande Jonas Nygren (S).

Lötsjögården stärker med två



FOTO: CARIN NIN

Lötsjögårdens äldreboende organiserar om och har rekryterat två erfarna chefer som ett led i det pågående kvalitetsarbetet.

– Det ska bli jättekul att få vara med om att skapa ett ännu bättre äldreboende, säger Pia Edström, som började på Lötsjögården i februari.

Pia Edström och Mia Runfors har båda lång erfarenhet av att arbeta med äldreomsorg. Mia kommer närmast från en liknande verksamhet i Uppsala medan Pia – som också är bosatt i Sundbyberg – har arbetat i Upplands Väsby och tidigare på Ekbacken.

Därmed har Lötsjögården tre enhetschefer – Susan Rintamäki jobbar där sedan tidigare – med tydliga ansvarsområden, gemensamma mål och ett gemensamt ansvar för helheten.

– Vi har stora förändringar att jobba med och vi chefer måste vara synliga och tillgängliga i verksamheten. Utöver ett gott samarbete över yrkesgränserna är det av stor vikt att vi har en nära dialog med våra boende och närstående, säger Pia Edström.

Lötsjögården har som mål att bli kvalitetscertifierade i slutet av 2011, och ska bland annat införa ett databaserat journalsystem som all personal kommer att använda.

– En ekonomi i balans, ett gott samarbete mellan alla yrkeskategorier och attraktiva lokaler är andra mål. Bland aktiviteterna finns en planerad vinterträdgård och de regelbundna anhörigträffarna, säger Mia Runfors.

KRISTER INSULANDER

KLIPP HÄCKEN. Med våren börjar allt grönska och tyvärr kan det skapa problem när buskar och träd sträcker sig utanför trädgårdstomten. De skymmer ofta både sikt och vägmärken och hindrar ibland framkomligheten på gångbanor. Det som växer på privat tomt har kommunen ingen möjlighet att tukta, och det är därför viktigt att alla ser över sin trädgård.



SOULIG BILBYGGOLOP

VÅRMARKNAD. Den 26 maj är det vårmarknad i Sundbyberg. Som vanligt stängs Sturegatan av för trafik och fylls av knallar, lotterier, karuseller, konstnärer och sockervadd. Butiker har kvällsöppet och hamburgare, och pannkakor serveras utanför Hemköp. Det bjuds på underhållning med Andreas Weise, modevisningar, trolleri och mycket mer. Under kvällen utses Årets företagare och Sundbybergs häftigaste hatt. Vårmarknaden besöks av cirka

25 000 personer från såväl Sundbyberg som utanför staden. Den är en riktig folkfest med snart 40 år på nacken.



FOTO: MOSTPHOTOS

»En skola för alla«

Maria Ljungkvist, ny förvaltningschef för barn och utbildning:

En skola som inkluderar alla. Det vill Maria Ljungkvist, ny förvaltningschef för barn och utbildning, skapa. Och hon har en lång erfarenhet att luta sig mot, senast som utbildningschef i Värmdö kommun.



I augusti börjar Maria Ljungkvist sitt nya jobb på Sundbybergs stad. Hon har en lång erfarenhet av skol-utveckling och hoppas kunna bidra till ett skapa en bra skola, som kompenserar elever med olika sociala och ekonomiska förutsättningar.

– Det är en del i vårt uppdrag från staten, säger hon. Det som lockade med Sundbyberg var en tydlig politisk vilja – både hos de styrande och hos oppositionen – att skapa en bra skola för alla elever.

– Jag upplevde dessutom ett stort engagemang hos de medarbetare jag träffade, säger Maria Ljungkvist. Hon har arbetat med utbildning och skolan hela sitt vuxna liv. Hon är gymnasie- och högstadielärare i grunden och kom snart att engagera sig i skolutvecklingen.

– Vi är glada att ha kunnat rekrytera Maria till Sundbyberg. Hon uppfyller klart de krav på ledningsförmåga, resultatinriktning och tydlighet vi ställer på våra chefer. Maria kommer bli en bra kraft i utvecklingsarbetet för att uppnå Sveriges bästa skolor och vi uppskattar särskilt hennes fokus på inkludering. Vi hälsar Maria hjärtligt välkommen och ser fram emot vårt fortsatta samarbete, säger kommunstyrelsens ordförande Jonas Nygren (S).

– Jag har också arbetat mycket med kvalitetssäkring, hur skolan bäst använder sina resurser. Maria Ljungkvist betonar vikten av inkludering – det vill säga att så många elever som möjligt kan inkluderas i den dagliga undervisningen istället för att placeras i separata klasser eller grupper.

KRISTER INSULANDER

Positiv skillnad

– Erfarenheter visar att det sistnämnda ökar utanförskapet hos eleverna. På Fribergaskolan arbetade vi framgångsrikt med de här frågorna, bland annat med att inkludera elever som har aspergers syndrom. Resultatet blev att alla våra elever klarade målen och kunde gå vidare i livet. Vi som jobbar med utbildning kan göra en positiv skillnad i människors liv – och den skillnaden ska vi göra.

– Vi är glada att ha kunnat rekrytera Maria till Sundbyberg. Hon uppfyller klart de krav på ledningsförmåga, resultatinriktning och tydlighet vi ställer på våra chefer. Maria kommer bli en bra kraft i utvecklingsarbetet för att uppnå Sveriges bästa skolor och vi uppskattar särskilt hennes fokus på inkludering. Vi hälsar Maria hjärtligt välkommen och ser fram emot vårt fortsatta samarbete, säger kommunstyrelsens ordförande Jonas Nygren (S).

KRISTER INSULANDER

ARBETE MOT LANGNING TILL UNGA



Några dagar innan Valborgsmässoafton skickas denna broschyr ut till alla hushåll i Sundbyberg.

SUNDBYBERGS STAD arbetar på flera plan för att stoppa langning av alkohol till ungdomar under 20 år. Inför Valborgsmässoafton görs det extra satsningar då denna helg kan innebära för mycket drickande och allt vad det för med sig. För att minska drickandet, stoppa langningen och engagera fler volontärer samarbetar Sundbybergs stad med både polis och nattvandrande vuxna.

– Även om problemen inte har varit stora i Sundbyberg, vill vi ändå vara förberedda. Det är bra att så många goda krafter engagerar sig aktivt i denna fråga, säger Jerry Elmquist, närpolichef i Sundbyberg. Under valborgsmässoafton har polisen högre bevakning, och fler fältsekreterare och nattvandrande föräldrar än vanligt syns på stadens gator. Men fortfarande finns det många vuxna som köper ut alkohol till unga. Utanför Systembolaget delas därför en flyer ut, som påminner om det faktum att en tidig alkoholdebüt ökar risken för en ohälsosam alkoholkonsumtion, och att tydliga gränser behövs.

Vill du nattvandra under Valborgsmässoafton? Kontakta Anna Bergman, Fältsekreterare, 08-706 83 83 eller anna.bergman@sundbyberg.se

LINDA HULTBERG

Tuvan-parken, bit för bit

Bällstaviken – Sundbybergs nya framsida?

Ja, bit för bit växer det nya bostadsområdet fram. Och samtidigt förlängs Tuvanparken i Lilla Alby över Hamngatan hela vägen ner till Bällstaviken.

– Sundbyberg skaffar sig ett ansikte mot Bällstaviken och blir en stad med vattenkontakt, säger stadsarkitekt Karin Milles.

Det pågår en genomgripande stadsutveckling av Sundbybergs möte med vattnet. Den tidigare industrimarken vid Bällstaviken byggs om till bostadsområden, Strandpromenaden rustas upp och det planeras en gång- och cykelbro över Bällstaviken till Ulvsunda.

Även Tuvanparken, det gamla sjukhusområdet mellan Humblegatan och Hamngatan, kommer att rustas upp och förlängas.

– Tuvanparken har stor betydelse som en grön oas, främst för de boende i Lilla Alby, då den är den enda sammanhängande park som finns i stadsdelen. Idag är den dock omgiven av barriärer som minskar parkens tillgänglighet, säger Karin Milles.

Därför förlängs Tuvanparken till Bällstaviken. För att inte Hamngatan ska vara en barriär får den en ny beläggning och sänkt



hastighet där den går igenom parken. Hundrastgården i parken blir kvar, men får en annan utformning.

Binds samman

– Ambitionen är att bevara den övre delen av parken i princip orörd, medan den nedre delen utvecklas och binds samman ända ner till Bällstaviken. Tuvanparken knyts ihop med strandpromenaden i ett strandtrög. Den pågående bostadsutvecklingen vid Bällstaviken och förlängningen av Tuvanparken kommer att påverka Lilla Alby och ge stadsdelen en mer framträdande position i staden.

Kommunen vill gärna ha in sundbybergarnas synpunkter och bjuder därför in till medborgardialog 15 april till 20 maj.

– Information sätts upp på två tavlor i Tuvan-

parken, och på sundbyberg.se finns det en e-postadress för alla som vill lämna synpunkter, förslag och idéer. Den 19 maj håller vi ett öppet möte i Lilla Alby skola. Där diskuteras förslaget samt de synpunkter och idéer som kommit in, säger Karin Milles.

– Vi vill utveckla medborgarnas möjlighet att vara med i utvecklingen av Sundbyberg, säger **Jan Jogell** (S), kommunalråd och ordförande i stadsbyggnads- och miljönämnden. Tuvanparken är en viktig mötesplats för de boende i närområdet och för verksamheten i förskolor, skolor och äldreomsorg. Genom att öppna upp för en dialog där medborgarna kan komma med synpunkter på det förslag som nu finns hoppas vi att fler tar chansen och är med och tycker till.

KRISTER INSULANDER

öppna danslektioner och så får barn från två år prova på att måla i Aggregats ateljé. – På eftermiddagen och kvällen har vi en festival i festivalen, som vi kallar "She's a player". Vi håller workshops där tjejer i åldern 15–25 år får chansen att lära sig mer om att spela i band, hur man ger ut en skiva och hur man skriver låtar.

På lilla scenen spelar tre demoband från Stockholmsområdet. Kvällen och hela ungdomsfestivalen avslutas sedan med två band på stora scenen, bland annat sundbybergsartisten Beldina, som precis har släppt sin första EP "Best kept secret". Hon har samarbetat med bland annat Stevie Wonder, Tingsek och Adam Tensta.

– Festivalen sker inte bara i Kulturcentrum – aktiviteter pågår hela helgen i både Hallonbergen Centrum och på biblioteket. Där är det bland annat filmvisning för barn från sju år lördag eftermiddag, säger Anna Vogel.

Läs mer på www.kulturcentrum.se och www.aggregat.nu

KRISTER INSULANDER

Nytt näringslivsregister på webben

NU HAR SUNDBYBERG.SE ett register över alla aktiva företag och organisationer. I registret kan intresserade söka efter företag utifrån ort, bransch eller företagsnamn. För Sundbyberg finns 3791 aktiva företag och organisationer registrerade. – Registret är ett lyft för såväl företagen som för medborgarna i Sundbyberg. Nu kan alla med enkelhet nå de företag som är etablerade i staden, säger Folke Häggblom, enheten för utveckling av näringslivsfrågor.

I varje företagspresentation anges kontaktuppgifter, bransch tillhörighet, antal anställda, omsättning och datum för bokslut. Registret finns på sundbyberg.se/naringslivs.

Ångrat gymnasievalet?

GYMNASIEVALET GÖRS I TVÅ OMGÅNGAR; en preliminär utifrån höstterminsbetyget och en slutgiltig utifrån vårterminsbetyget. Resultatet från den preliminära intagningen kom den 21 april. Många har sökt till St Martins gymnasiums yrkesutbildningar också i år, men rektor Carina Hasselrot vill ändå påpeka:

– Det finns fortfarande chans att komma in. Nu söker eleverna med vårterminens betyg och några elever ändrar i sin ansökan. Så mycket kan förändras.

Fram till den 13 maj finns möjligheten att ändra i sin ansökan.

– Ett tips är att besöka skolornas öppna hus om man är osäker. St Martins öppna hus hålls den 4 maj kl. 17.00–19.30 på Svetsvägen 7 i Solna business Park.

Alla sökande får sommarjobb

ÄVEN I ÅR KUNDE 15–17-ÅRINGAR söka sommarjobb via kommunen. Jobben erbjuds både hos kommunen och i näringslivet. Vid sista sökningsdagen hade drygt 400 unga ansökt. Ola Petterson, arbetslivslots i Sundbybergs stad, konstaterar nöjt att alla som sökt har kunnat erbjudas ett jobb:

– Vi försöker ge alla ungdomar en chans att sommarjobba i den bransch de ansökt till. Vi utgår från utbildning, förutsättningar och erfarenheter när vi väljer platser.

De populäraste branscherna var butiksbanschen med drygt 200 sökande samt barnomsorgen, dit nära 160 ungdomar sökte.

Ett unikt samarbete mellan Sundbybergs Musikskola och äldreförvaltningen har gett musikskoleelever ett mycket uppskattat sommarjobb som musikanter på Sundbybergs äldreboenden. Även Aggregat på Kulturcentrum har tagit in sommarjobbare som ska arbeta med kulturfestivalen.

Inom kort kallas alla blivande sommarjobbare till ett möte för att skriva anställningsavtal och säkra sitt jobberbudning.

LINDA HULTBERG



FOTO: LINDA HULTBERG

Fullsatt på föräldravecka

Anita Blom af Ekenstam, seminarieledare inom Family Lab, pratade om självkänsla.

För andra året i rad anordnades Fokus föräldrar – en temavecka kring föräldraskap med föreläsningar och aktiviteter för både barn och vuxna. Och satsningen uppskattas av Sundbybergsföräldrar – publiken växer för varje år, i år kom cirka 250 besökare

– I år gjorde Fokus föräldrar succé. Nästan alla föreläsningar var fullsatta, mest besökt var den som handlade om hur barns självkänsla stärks, säger Karin Hägglund, folkhälsoplanerare och en av eldsjälarna bakom arrangemanget.

I publiken på Kulturcentrum i Hallonbergen satt både unga, äldre, män och kvinnor som lyssnade aktivt, ställde frågor och deltog i diskussioner. En av besökarna berättar:

– Det är inte lätt att vara förälder. Det är en utmaning att få sina barn att känna sig trygga i sig själva samtidigt som man sätter tydliga gränser, säger Mulki. Afomia, som också besökte föreläsningen stämmer in:

– Som förälder känner man sig ofta ensam med sina problem. Det är inte alltid som det finns någon att fråga om råd och stöd, utan

man får göra så gott man kan själv.

Båda kvinnorna tyckte att föreläsningen gav många bra tips på hur de kan stärka sina barns självkänsla. De besökte även onsdagens föreläsning ”älskade förälder”. Där fick jag direkta tips på hur jag ska göra när min tonåring tjarar eller inte vill hjälpa till hemma. Och det fungerade direkt, säger Afomia.

Gemensamma aktiviteter

Det fanns också möjligheter för barn och föräldrar att umgås. Hallonbergens bibliotek hölls öppet för både läsläsning och sagostund och familjebiljetter till Sundbybergs simhall delades ut till föreläsningens alla besökare. På sundbyberg.se/kulturfritid finns en aktivitetskalender för hela året. **LINDA HULTBERG**



FOTO: LINDA HULTBERG

VILL DU LÄRA MER?

ICDP – Vägledande Samspel grundar sig på utvecklingspsykologi och handlar om mötet mellan barn och vuxna. Du jobbar i grupp med 8-10 deltagare vid sex tillfällen.

Komet utbildar föräldrar med barn mellan 3 och 11 år i att minska bråk och konflikter genom god kommunikation.

TONÅRSKOMET för föräldrar till ungdomar mellan 12 och 18 år, ger praktiska verktyg för att fungera bättre hemma. Du träffar andra föräldrar i grupp med två kursledare.

ÖREBRO PREVENTIONS PROGRAM (ÖPP) diskuterar och informerar i tjugo minuter om ungdomars alkoholvanor på föräldramöten. Därefter görs gemensamma överrenskommelser.

FÖRÄLDRASTEGEN förebygger tobak, alkohol och andra droger bland ungdomar mellan 13-20 år. Du träffar andra föräldrar tillsammans med en gruppleddare.

FAMILJEVERKSTADEN är en studiecirkel för föräldrar med barn mellan 3-11 år. Kursen innehåller praktiska moment och du träffar andra föräldrar tillsammans med en ledare vid sex tillfällen.

BYGGA SJÄLVKÄNSLA

Självkänsla är ett modernt ord som nämns allt mer. Men det handlar inte bara om att skaffa självkänsla så snabbt som möjligt. Anita och Kerstin seminarieledare inom Family Lab berättar:

– Att bygga upp självkänsla är

inget som sker i en handvändning, utan sker snarare genom hela livet i möten med personer som står oss nära, påpekar de båda.

De berättar också om skillnaden mellan självkänsla och självförtroende.

– Självkänsla handlar om vem man är och inte vad man åstadkommer. För att hjälpa sitt barn till bättre självkänsla måste man hjälpa dem att lära känna sig själva. Det gäller att sätta ord på vad barnet gör och känner för stunden istället för att bedö-

ma det de gör, säger Anita.

Men framförallt handlar det om att få barnet att känna sig betydelsefullt för nära och kära menar de. Att göra saker tillsammans, glädjas och samtidigt känna sig betydelsefulla för varandra bygger självkänsla.

Konstutställning av Märta König



FRÅN DEN 28 APRIL till den 10 juni visar Märta König upp sin konst i Kulturcentrums lokaler. Märta König är en tidigare elev på Konsthögskolan och har bland annat ställt ut på Konstnärshuset och Liljevalchs salonger i Stockholm. Nu visas några av hennes oljemålningar av landskap, fåglar och interiör upp. Utställningen är öppen måndag-torsdag 13.00–21.00 samt fredag 13.00–17.00. Fri entré.

Marabouparken slår upp grindarna!



FOTO: ÅKESSON LINDMAN

I MAJ ÖPPNAR MARABOUPARKEN för guidade visningar av parkens skulptursamling. De arrangeras varje söndag fram till och med oktober. Visningarna börjar klockan 14.00 och utgår från konsthallens entré. Ingen föranmälan krävs och visningen är gratis.

Dansens dag i Tornparken

VARJE SÖNDAG fram till och med den internationella dansdagen inträffar årligen den 29 april världen över. För att fira dagen

håller Kulturcentrums dansskola två dansshower på Tornparkens scen med flera olika dansnummer. Helene Karabuda, danspedagog på Kulturcentrum säger:

– Jag älskar att ta dansen ut till människorna. Dansens dag handlar just om att göra dansen synlig, och förmedla den dansglädje som vi alla vill uppleva!

– Det ska bli roligt att visa upp vad vi kan. Det är tredje året som jag är med och det brukar komma mycket publik, säger Elsa Figueroa som dansar showdans på Kulturcentrums dansskola.

Det bjuds på allt ifrån balett, barndans, dance jam och kreativ danskonst med danskolans 180 dansare. Showerna hålls mellan klockan 17.00 och 18.30. Det är fri entré och alla är välkomna.



FOTO: FREDRIK HULTBERG