



Sundbybergs
stad

Äldreförvaltningens anhörigstöd är till för dig som vårdar/ stödjer en närstående eller vän över 65 år.

ANHÖRIGSTÖD – vad innebär det?

Du kan få:

- möjlighet att i lugn och ro tala om din situation
- samtal här på Ekbacken, hembesök eller stöd per telefon
- individuella samtal hos anhörigkurator och demenssjuksköterska
- delta i anhöriggrupp
- känna och bekräftat att du gör en viktig insats
- möjlighet till att få vardagen att fungera bättre trots svårigheterna
- inspiration, tips, stöd och råd vart du ska vända dig
- information om sjukdomar
- uppmuntran att också få tänka på dig själv – sund egoism!
- ”verktyg” för att få balans och återhämtning
- komma till vårt anhörigcafé på tisdagar på Ekbacken med samvaro, utbildning, föreläsningar och inspiration
- allt detta utan kostnad



Vill du veta mer? Kontakta anhörigkurator Lena Folkman: 706 83 44; 0708–26 88 93.

Kommunens biståndsbedömare kan ge dig mer information om biståndsbedömt anhörigstöd, t ex dagverksamhet, avlösning och hemtjänst, på telefon 706 80 00.